

LA RUTA

Estamos en el parque natural de Las Batuecas-Sierra de Francia, un laberinto de exuberantes y recónditos valles de gran valor medioambiental, cultural y humano; prueba de ello es su declaración, junto a la Sierra de Béjar, como Reserva de la Biosfera por la UNESCO. Varios senderos ubicados en la Sierra de Francia forman parte de los ‘Caminos de Arte en la Naturaleza’, una original propuesta de turismo activo de la Diputación de Salamanca. Uno de ellos, entre las localidades de San Martín del Castañar, Sequeros y Las Casas del Conde, es éste: Camino Asentadero-Bosque de los Espejos. En los recorridos de los ‘Caminos de Arte en la Naturaleza’ el paseante se verá sorprendido por obras de arte de diferentes autores instaladas en cada itinerario: jaulas sobre el valle, sirenas junto al arroyo, plumas de bronce, asteroides perdidos en una ermita, puertas en el campo, piedras cosidas o camas orgánicas.

Este itinerario discurre por un entorno de típica vegetación propia de la Sierra de Francia, sin faltar los frondosos bosques de castaños, robledales, algunos fresnos, alisos, madroños y una zona de olivos centenarios. Aunque es un recorrido circular y el paseante puede elegir sus opciones (iniciar el camino en cualquiera de las tres localidades: San Martín del Castañar, Sequeros y Las Casas del Conde), nosotros comenzamos en San Martín del Castañar, con sus calles con cierto aire señorial y cuyo castillo medieval ha sido recientemente rehabilitado y musealizado y acoge al Centro de interpretación y recepción de visitantes de la Reserva de la Biosfera de las Sierras de Béjar y Francia. En nuestro caminar, inmersos en un frondoso castañar que nos proporciona buena sombra, podemos participar activamente en la ‘Estructura torre de intercambio’ (obra de Jesús Palmero) e iremos descubriendo y disfrutando de distintas piezas de arte integradas en la naturaleza para llegar a las puertas de Sequeros, una localidad declarada Conjunto histórico artístico que bien merece una reposada visita. Desde la ermita de Sequeros nuestro recorrido gira bruscamente por un camino asfaltado que nos invita a buscar unos mochuelos especiales y nos irá acercando hasta Casas del Conde, una localidad bien protegida al abrigo de las elevaciones serranas y con un microclima privilegiado. Después de una importante subida, y de buscar puertas en el bosque, cerraremos el círculo regresando a nuestro punto de origen en San Martín del Castañar.

| | | |
|--|---|---|
| SALIDA San Martín del Castañar |  | LLEGADA San Martín del Castañar |
| DISTANCIA 9,4 km. |  | HORARIO 3 h. y 30' aprox. |
| DESNIVEL + 534 m. |  | DESNIVEL - 534 m. |
| PUNTO MÁS ALTO 924 m. | | PUNTO MÁS BAJO 658 m. |
| TIPO DE TERRENO Caminos y sendas | | DIFICULTAD MIDE 3 sobre 5 |
| MEDIO Severidad: 1 sobre 5 |  | ORIENTACIÓN Itinerario: 1 sobre 5 |
| DESPLAZAMIENTO Dificultad: 2 sobre 5 |  | ESFUERZO Cantidad : 3 sobre 5 |
| TIPO DE RECORRIDO Circular |  | ÉPOCA 3 estaciones (I, V, P-O) |

MIDE

Datos y valoración basados en MIDE, un método para valorar la dificultad y compromiso de las excursiones, que crea una escala de graduación de las dificultades técnicas y físicas de los recorridos, permitiendo clasificarlos para una mejor información. Está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades. <https://montanasegura.com>

QUÉ VISITAR

Cualquiera de los municipios nos permitirá disfrutar del castillo, las casas singulares, los dinteles labrados, su gastronomía, su historia... Y, a pocos kilómetros: Mogarraz, Miranda del Castañar, La Alberca, el Santuario de la Peña de Francia, el Parque Natural de las Batuecas, etc.

TURISMO ACTIVO

Sierra de Francia



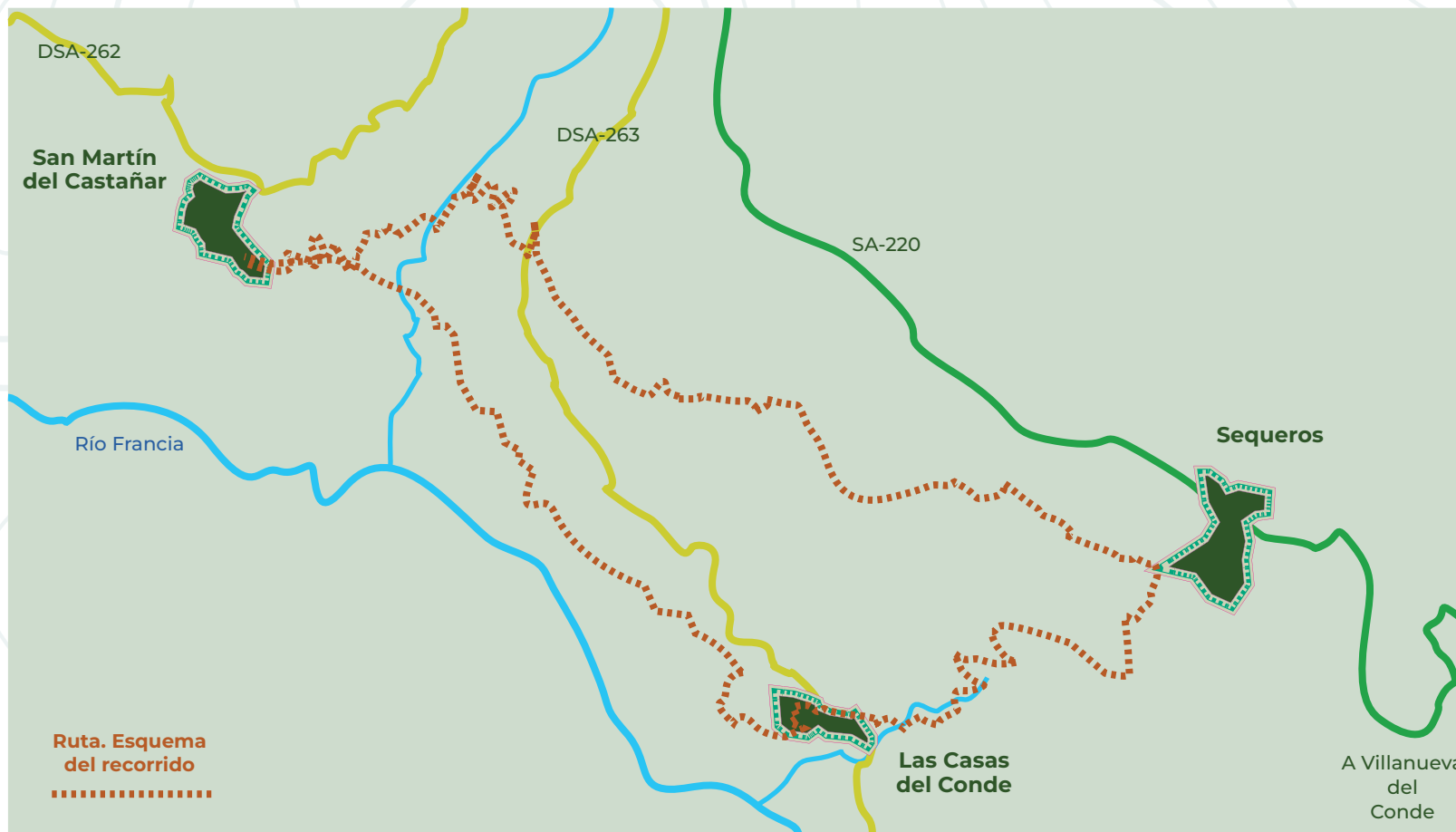
SENDERISMO PR-

CAMINO ASENTADERO-BOSQUE DE LOS ESPEJOS (SAN MARTÍN DEL CASTAÑAR, SEQUEROS, LAS CASAS DEL CONDE)

La salmantina Sierra de Francia constituye un enclave mágico donde confluyen espacios de gran valor natural, paisajístico, de flora y de fauna, así como interesantes poblaciones de gran riqueza histórica, artística y cultural. La integración turística junto al valor que aportan los pobladores, sumada a su labor relacionada con el cuidado y la conservación, son esenciales para el territorio. ¡Conócenos!

PLAN DE SOSTENIBILIDAD TURÍSTICA DEL DESTINO SIERRA DE FRANCIA





CONSEJOS DE SEGURIDAD

- Preparar el itinerario
- Equiparse de forma adecuada
- Revisar la meteorología
- Dejar dicho dónde se va
- Conocerse a sí mismo



MÁS INFORMACIÓN Y TRACKS

El heterogéneo entorno natural de la Sierra de Francia brinda un amplio espacio idóneo para la práctica de actividades turístico-deportivas variadas.

Repartidos por este exuberante territorio, podremos disfrutar de 215 km de senderos homologados y casi 100 km de senderos más familiares y semiurbanos. A ellos se deben sumar otro buen número de itinerarios y actividades: rutas de observación de aves, rutas a caballo, bicicleta todo terreno (BTT), actividades interpretativas del medio natural y sendas micológicas, parques multi- aventura con circuitos de cuerdas, etc. Todo ello para disfrutar con respeto al entorno, la fauna, la flora, las propiedades, la geología, etc.

www.turismosierradefrancia.es



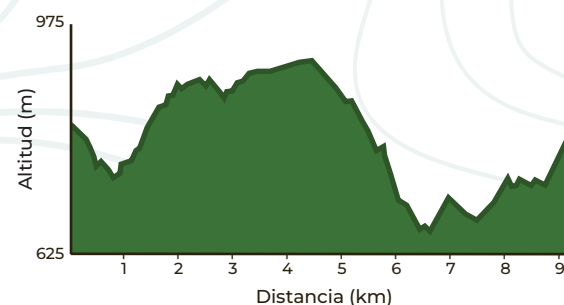
SIDIF

Sistema de Dificultad FEDME

Escala gráfica de colores, formas, símbolos y números, que aporta la información de valoración de dificultad de una actividad de una manera visual, sencilla, accesible e intuitiva.



PERFIL



PLAN DE SOSTENIBILIDAD TURÍSTICA DEL DESTINO SIERRA DE FRANCIA

